



Clínica Neumológica
del Pacífico SAS
Cuidado Pulmonar

Recordatorio de Cita

Nombre Paciente:				
Documento:			Entidad:	
Cita: Fecha	Día	Mes	Año	Hora:
Cita para:				
Email Clínica:				
Nombre del Profesional:			Cita asignada por:	

www.CuidadoPulmonar.com

INDICACIONES GENERALES

- ✓ El día de la cita, agradecemos presentarse con **30 minutos** de anticipación para la confirmación de su cita en la **Calle 5ª # 42ª-34 Cali**.
- ✓ Presentar documento de identificación original, Asegúrese de contar con una orden vigente o un código de autorización.
- ✓ Liquide el copago si aplica, realice el pago y exija su comprobante. Si su atención es de manera particular, exija su Factura Electrónica.
- ✓ Menores de 18 años y mayores de 60 años, debe asistir con acompañante.
- ✓ Si no puede asistir, recuerde cancelar su cita con anterioridad en el **Teléfono: 602 489 0216 opción 1** y seguir las instrucciones o escribir un mensaje al Correo Electrónico de acuerdo con su cita.
- ✓ Presentar historia clínica y resultados de exámenes, si es primera vez o es remitido por otra institución.
- ✓ Recuerde que si es cita de control debe presentar resultados de exámenes solicitados en su cita anterior, para definir adecuadamente su tratamiento.
- ✓ Si usa audífonos medicados, debe traerlos a la cita e informe de esta condición en la recepción.
- ✓ Si ha sido recientemente diagnosticado con Influenza, Covid, Varicela, Viruela del Mono o TBC, por su seguridad y la nuestra, solicite la reprogramación de su cita en el correo.

CITA NEUMOLOGIA ADULTO

agendamiento1@cuidadopulmonar.com

CITA SOMNOLOGIA

agendamiento1@cuidadopulmonar.com

CITA NEUMOLOGIA PEDIATRICA

agendamiento2@cuidadopulmonar.com

La persona que mantiene al cuidado del menor, es quien debe presentarse para dar respuestas.

CITA CLÍNICA DE SUEÑO

enfermeria4@cuidadopulmonar.com

CITA PROGRAMA DE TABAQUISMO

enfermeria3@cuidadopulmonar.com

✓ **Tener en cuenta las INDICACIONES GENERALES.**

TERAPIA DE REHABILITACION PULMONAR

enfermeria@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ En su primera cita, será evaluado por un especialista en Rehabilitación Pulmonar, quien definirá su acceso al programa y esquema de ejercicios.
- ✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.
- ✓ Dos (2) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas oscuras.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba
- ✓ El paciente deberá asistir con ropa cómoda y zapatos apropiados para realizar ejercicio físico.

PRUEBA DE CAMINATA DE 6 MINUTOS

enfermeria@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Por favor informar si le han ordenado **Terapia de Rehabilitación Pulmonar** por primera vez, para programarlo el mismo día de esta cita.
- ✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.
- ✓ Dos (2) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas oscuras.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente deberá asistir con ropa cómoda y zapatos apropiados para realizar ejercicio físico.

PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD CON EJERCICIO Y MONITOREO

enfermeria@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba.
- ✓ NO ingerir bebidas oscuras ni aromáticas el día de la cita.
- ✓ Dos (02) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas, por ello agradecemos presentarse solamente 30 minutos antes de la cita y así evitar un ayuno prolongado.
- ✓ Si fuma debe SUSPENDER Cigarrillo 24 horas antes del examen (o vapeo).
- ✓ Si usted ha sido intervenido quirúrgicamente en un tiempo menor a 3 meses, por su seguridad debe reprogramar la cita.
- ✓ El paciente deberá asistir con ropa cómoda y zapatos apropiados para realizar ejercicio físico
- ✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales a excepción de los inhaladores.

- ✓ Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba, así:
 - inhaladores como Salbutamol, terbutalina, levo salbutamol, bromuro de Ipratropio y cromoglicato de sodio - Suspender 8 horas antes de la prueba.
 - Formoterol, indacaterol, salmeterol, Montelukast y bromuro de Tiotropio- Suspender 24 horas antes de la prueba
 - Doxofilina, teofilina. Suspender 48 horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.

ESPIROMETRIA

agendamiento1@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Por favor realice ejercicios en casa que le ayudaran a realizar la prueba diagnóstica, en el siguiente link hay un video ilustrativo <https://youtu.be/wUAgregWbFc>
- ✓ Dos (02) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas, por ello agradecemos presentarse solamente 30 minutos antes de la cita y así evitar un ayuno prolongado.
- ✓ Si fuma debe SUSPENDER Cigarrillo 24 horas antes del examen (o vapeo).
- ✓ Si usted ha sido intervenido quirúrgicamente en un tiempo menor a 3 meses, por su seguridad debe reprogramar la cita.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita el libre movimiento del tórax y abdomen.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba.
- ✓ **Esta prueba no puede ser realizada en la misma jornada (mañana o tarde) si tiene otra prueba de función pulmonar.**

- ✓ NO ingerir bebidas oscuras ni aromáticas el día de la cita.
- ✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales a excepción de los inhaladores.
- ✓ Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba, así:
 - inhaladores como Salbutamol, terbutalina, levo salbutamol, bromuro de Ipratropio y cromoglicato de sodio - Suspender **8** horas antes de la prueba.
 - Formoterol, indacaterol, salmeterol, Montelukast y bromuro de Tiotropio - Suspender **24** horas antes de la prueba.
 - Doxofilina, teofilina. Suspender **48** horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.

MEDICION DE LA FRACCION EXHALADA DE OXIDO NITRICO - FENO

agendamiento1@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ NO ingerir bebidas oscuras ni aromáticas el día de la cita.
- ✓ Dos (02) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas, por ello agradecemos presentarse solamente 30 minutos antes de la cita y así evitar un ayuno prolongado.
- ✓ Se recomienda no ingerir alimentos con alto contenido de nitratos esto incluye los siguientes alimentos:
 - Rúgula, Pepino, Rábano, Ajo, Nabos, Cebolla Larga, Lechuga, Papa, Col China, Repollo, Espinaca, Zanahoria, Remolacha, Pimentón, Habichuela.
- ✓ Si fuma debe SUSPENDER Cigarrillo 24 horas antes del examen (o vapeo).
- ✓ Si usted ha sido intervenido quirúrgicamente en un tiempo menor a 3 meses, por su seguridad debe reprogramar la cita.

- ✓ Usar ropa cómoda que permita el libre movimiento del tórax y abdomen.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba
- ✓ **Esta prueba no puede ser realizada en la misma jornada (mañana o tarde) si tiene otra prueba de función pulmonar.**
- ✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales a excepción de los inhaladores.
- ✓ Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba, así:
 - inhaladores como Salbutamol, terbutalina, levo salbutamol, bromuro de Ipratropio y cromoglicato de sodio - Suspender **8** horas antes de la prueba.
 - Formoterol, indacaterol, salmeterol, Montelukast y bromuro de Tiotropio - Suspender **24** horas antes de la prueba.
 - Doxofilina, teofilina. Suspender **48** horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.

CAPACIDAD DE DIFUSION CON MONOXIDO DE CARBONO

agendamiento2@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Debe enviar previamente al correo electrónico el examen de HEMOGRAMA O HEMOGLOBINA no mayor a un mes de realizado **NO PUEDE SER LA HEMOGLOBINA GLUCOSILADA**, esta será la única forma de asegurar la prestación el día de su cita.
- ✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales a excepción de los inhaladores.
- ✓ Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba, así:
 - inhaladores como Salbutamol, terbutalina, levo salbutamol, bromuro de Ipratropio y cromoglicato de sodio - Suspender **8** horas antes de la prueba.
 - Formoterol, indacaterol, salmeterol, Montelukast y bromuro de Tiotropio - Suspender **24** horas antes de la prueba.

- Doxofilina, teofilina. Suspender **48** horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.
- ✓ NO ingerir bebidas oscuras ni aromáticas el día de la cita
- ✓ Dos (02) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas, por ello agradecemos presentarse solamente 30 minutos antes de la cita y así evitar un ayuno prolongado.
- ✓ Si presenta cirugías recientes (menores de un mes) reprogramar la cita cuando se hayan cumplido dos meses a partir de realizada la cirugía.
- ✓ Si fuma debe SUSPENDER Cigarrillo 24 horas antes del examen (o vapeo).
- ✓ Si usted ha sido intervenido quirúrgicamente en un tiempo menor a 3 meses, por su seguridad debe reprogramar la cita.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita el libre movimiento del tórax y abdomen.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba
- ✓ **Esta prueba no puede ser realizada en la misma jornada (mañana o tarde) si tiene otra prueba de Función Pulmonar o Terapia de Rehabilitación Pulmonar.**

VOLUMENES PULMONARES

agendamiento2@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ NO ingerir bebidas oscuras ni aromáticas el día de la cita
- ✓ Dos (02) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas, por ello agradecemos presentarse solamente 30 minutos antes de la cita y así evitar un ayuno prolongado.
- ✓ Si fuma debe **SUSPENDER** Cigarrillo 24 horas antes del examen (o vapeo).
- ✓ Si usted ha sido intervenido quirúrgicamente en un tiempo menor a 3 meses, por su seguridad debe reprogramar la cita.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita el libre movimiento del tórax y abdomen.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba

✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales a excepción de los inhaladores.

✓ Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba, así:

- inhaladores como Salbutamol, terbutalina, levo salbutamol, bromuro de Ipratropio y cromoglicato de sodio - Suspender **8** horas antes de la prueba.
 - Formoterol, indacaterol, salmeterol, Montelukast y bromuro de Tiotropio - Suspender **24** horas antes de la prueba.
 - Doxofilina, teofilina. Suspender **48** horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.

✓ **Esta prueba no puede ser realizada en la misma jornada (mañana o tarde) si tiene otra prueba de Función Pulmonar o Terapia de Rehabilitación Pulmonar.**

MEDICION DE LA FUERZA MUSCULAR RESPIRATORIA - PIM Y PEM

agendamiento2@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ NO ingerir bebidas oscuras ni aromáticas el día de la cita.
- ✓ Dos (02) horas antes del examen no consumir alimentos ni bebidas, por ello agradecemos presentarse solamente 30 minutos antes de la cita y así evitar un ayuno prolongado.
- ✓ Si presenta cirugías recientes (menores de un mes) reprogramar la cita cuando se hayan cumplido dos meses a partir de realizada la cirugía.
- ✓ Si fuma debe **SUSPENDER** Cigarrillo 24 horas antes del examen (o vapeo).
- ✓ Si usted ha sido intervenido quirúrgicamente en un tiempo menor a 3 meses, por su seguridad debe reprogramar la cita.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita el libre movimiento del tórax y abdomen.
- ✓ NO realizar ejercicio vigoroso 3 horas antes de la prueba

✓ El paciente deberá continuar con sus medicamentos habituales a excepción de los inhaladores.

✓ Suspender la administración de los siguientes inhaladores o medicamentos antes de la prueba, así:

- inhaladores como Salbutamol, terbutalina, levo salbutamol, bromuro de Ipratropio y cromoglicato de sodio - Suspender **8** horas antes de la prueba.
 - Formoterol, indacaterol, salmeterol, Montelukast y bromuro de Tiotropio - Suspender **24** horas antes de la prueba.
 - Doxofilina, teofilina. Suspender **48** horas antes de la prueba.
- ✓ El paciente debe traer los inhaladores que usa.

✓ **Esta prueba no puede ser realizada en la misma jornada (mañana o tarde) si tiene otra prueba de Función Pulmonar o Terapia de rehabilitación Pulmonar.**

ESTUDIO DEL SUEÑO

- POLISOMNOGRAFIA DOMICILIARIO

enfermeria4@cuidadopolmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Si el servicio implica la cancelación de algún copago, este trámite debe realizarlo **dos** días antes del día de la programación del estudio de sueño en la IPS.
- ✓ No ingerir bebidas oscuras el día de la cita
- ✓ Consumir alimentos ligeros y livianos con reposo de 2 horas antes de irse a dormir.
- ✓ Si toma algún medicamento prescrito por el médico, no debe suspenderlo.
- ✓ Consumir bebida aromática de manzanilla, cidron o valeriana antes de dormir para descansar mejor (opcional)
- ✓ **El equipo debe durar puesto (registrando) MINIMO 6 horas.**
- ✓ Idealmente dormir boca arriba, Si duerme de lado, no colocar las manos sobre la cabeza.
- ✓ Si está expuesto a mucho ruido puede utilizar tapones auditivos con objetivo de garantizar un sueño tranquilo.

- ✓ Procurar dormir en cuarto totalmente oscuro.
- ✓ Colocar la cánula solo como se le indico en la consulta (ver imagen de guía presentada).
- ✓ Verificar que nada este obstruyendo la cánula de oxígeno
- ✓ Debe tener una buena higiene de sueño, conectarse el equipo única y exclusivamente cuando ya se vaya a dormir no debe estar viendo televisión, realizar actividades en el computador o celular, ni con ningún otro dispositivo electrónico.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita un sueño relajado y profundo
- ✓ Si durante la noche requiere levantarse para ir al baño o tomar agua, Si lo puede hacer, sin descontarse o apagar el equipo.
- ✓ Si presenta síntomas gripales o fiebre el día anterior al procedimiento, por favor informar un día antes para reprogramar cita, en el correo enfermeria4@cuidadopulmonar.com

ESTUDIO DEL SUEÑO - POLISOMNOGRAFIA CLINICA DE SUEÑO

enfermeria4@cuidadopulmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Si el servicio implica la cancelación de algún copago, este trámite debe realizarlo **dos** días antes del día de la programación del estudio de sueño en la IPS.
- ✓ Se insiste que para poder tener un acompañante el día de la realización del estudio, debe ser acordado previamente con la auxiliar de enfermería al momento de confirmar su cita.
- ✓ Si toma algún medicamento prescrito por el médico, no debe suspenderlo.
- ✓ Si es paciente oxígeno dependiente informe esta condición a la auxiliar de enfermería al momento de confirmar la cita para programarlo adecuadamente.
- ✓ Lavar cabello en la mañana y no aplicar acondicionador, bálsamo o gel (cabello seco).
- ✓ Las uñas de las manos deben estar sin esmalte y el cabello libre de extensiones.
- ✓ Consumir alimentos ligeros y livianos con reposo de 2 horas antes de irse a dormir.

- ✓ No ingerir bebidas oscuras
- ✓ Para que el estudio sea efectivo, el equipo debe registrar **MINIMO 6 horas**, si usted siente que no está logrando conciliar el sueño, llame al profesional de salud a cargo de su atención
- ✓ Debe tener una buena higiene de sueño, no debe estar viendo celular, ni otro dispositivo electrónico.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita un sueño relajado y profundo
- ✓ Si durante la noche requiere levantarse para ir al baño o tomar agua, por favor llame al profesional que está a cargo de su atención, él le brindará asistencia.
- ✓ Si se siente incómodo con el equipo o alguna de sus partes, por favor no se la quite o desconecte, ya que puede dañar el equipo, por favor llame al profesional que está a cargo de su atención.
- ✓ Si presenta síntomas gripales o fiebre el día anterior al procedimiento, por favor informar un día antes para reprogramar cita.

ESTUDIO DEL SUEÑO

- TITULACION DOMICILIARIO

enfermeria4@cuidadopolmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Si el servicio implica la cancelación de algún copago, este trámite debe realizarlo **dos** días antes del día de la programación del estudio de en la IPS.
- ✓ Si es paciente oxígeno dependiente informe esta condición a la auxiliar de enfermería al momento de confirmar la cita para programarlo adecuadamente.
- ✓ Adicionalmente es **NECESARIO** traer fotocopia del primer estudio del sueño o último que se le haya realizado para poder realizar el examen (en los casos que el estudio haya sido de una IPS diferente a la Clínica Neumológica), de lo contrario el estudio no podrá ser realizado.
- ✓ Si ya usa CPAP por favor traer la máscara.
- ✓ No ingerir bebidas azucaradas y consumir alimentos ligeros y livianos con reposo de 2 horas antes de irse a dormir.
- ✓ Si toma algún medicamento prescrito por el médico, no debe suspenderlo.

- ✓ El equipo debe durar puesto (registrando) **MINIMO 6 horas** por la noche para que el resultado sea exitoso.
- ✓ Debe tener una buena higiene de sueño, conectarse el equipo única y exclusivamente cuando ya se vaya a dormir no debe estar viendo televisión, realizar actividades en el computador o celular, ni con ningún otro dispositivo electrónico.
- ✓ Usar ropa cómoda que permita un sueño relajado y profundo
- ✓ Solicite apoyo vía WhatsApp al número indicado en consulta si tiene alguna duda o requiere información adicional al momento de conectar el equipo en su domicilio.
- ✓ Idealmente dormir en decúbito boca arriba, Si duerme de lado, no colocar las manos sobre la cabeza.
- ✓ Si está expuesto a mucho ruido puede utilizar tapones auditivos con objetivo de garantizar un sueño tranquilo.
- ✓ Si durante la noche requiere levantarse para ir al baño o tomar agua, lo puede hacer, sin apagar el equipo y desconectando la manguera como se le explico previamente.

ESTUDIO DEL SUEÑO

- TITULACION CLINICA DE SUEÑO

enfermeria4@cuidadopolmonar.com

INDICACIONES

- ✓ Si el servicio implica la cancelación de algún copago, este trámite debe realizarlo **dos** días antes del día de la programación del estudio de en la IPS.
- ✓ Para tener acompañante el día de la programación de su estudio de sueño, debe ser acordado previamente con la auxiliar de enfermería al momento de confirmar su cita.
- ✓ Debe tener una buena higiene de sueño, cuando el profesional conecte el equipo no puede estar viendo celular, ni otro dispositivo electrónico.
- ✓ Adicionalmente es **NECESARIO** traer fotocopia del primer estudio del sueño o último que se le haya realizado para poder realizar el examen (en los casos que el estudio haya sido de una IPS diferente a la Clínica Neumológica, de lo contrario el estudio no podrá ser realizado).
- ✓ Si ya usa CPAP por favor traer la máscara.
- ✓ Si toma algún medicamento prescrito por el médico, no debe suspenderlo

- ✓ Si es paciente oxígeno dependiente informe esta condición a la auxiliar de enfermería al momento de confirmar la cita para programarlo adecuadamente.
- ✓ Lavar cabello en la mañana y no aplicar acondicionador, bálsamo o gel (cabello seco).
- ✓ Las uñas de las manos deben estar sin esmalte y el cabello libre de extensiones.
- ✓ Consumir alimentos ligeros y livianos con reposo de 2 horas antes de irse a dormir.
- ✓ No ingerir bebidas oscuras
- ✓ Usar ropa cómoda que permita un sueño relajado y profundo.
- ✓ Para que el estudio sea efectivo, el equipo debe registrar **MINIMO 6 horas**, si usted siente que no está logrando conciliar el sueño, llame al profesional de salud a cargo de su atención
- ✓ Si durante la noche requiere levantarse para ir al baño o tomar agua, por favor llame al profesional que está a cargo de su atención, él le brindará asistencia.
- ✓ **Si se siente incómodo con el equipo o alguna de sus partes, por favor no se la quite o desconecte, ya que puede dañar el equipo, por favor llame al profesional que está a cargo de su atención.**

FIBROBRONCOSCOPIAS

enfermeria2@cuidadopolmonar.com

El día de la cita, agradecemos presentarse con 30 minutos de anticipación para el proceso administrativo de su cita en la **Calle 43 # 5B-41 B/. Tequendama, Cali**

Presentar documento de identificación original, cancelar su cuota moderadora si aplica y exigir su comprobante de pago.

INDICACIONES

- ✓ Si el servicio implica la cancelación de algún copago, este trámite debe realizarlo dos días antes del día de la programación en la Calle 5ª # 42ª-34 Cali.
- ✓ Si usa audífonos medicados, debe traerlos a la cita e informe de esta condición en la recepción.
- ✓ Asegúrese de contar con una orden vigente o un código de autorización para la realización del procedimiento de fibrobroncoscopia.
- ✓ Para la cita debe contar con órdenes vigentes de laboratorio que va a procesar las muestras de

fibrobroncoscopia la cual son generadas por su asegurador según convenio.

✓ La IPS Clínica Neumológica del Pacífico no hace radicación de muestras, éstas son entregadas directamente por paciente o acompañante al laboratorio designado por su asegurador.

✓ No consumir alimentos ni bebidas 8 horas antes del procedimiento.

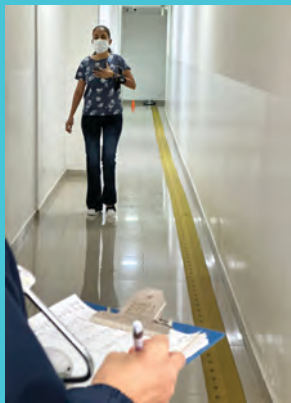
✓ Deberá asistir con acompañante el día del procedimiento.

✓ Si le han sido recetados medicamentos por su médico tratante, continuar su toma sin restricción si son vía oral, tomar con muy poca agua (NO SUPENDER EL MEDICAMENTO PARA LA PRESION).

✓ Si usa inhaladores debe llevarlos a la cita y utilizarlo media hora antes del procedimiento.

✓ Presentarse CDS e imágenes de tomografía de tórax (no lectura) el día de la cita, o previo según requerimiento.

✓ Si presenta síntomas gripales o fiebre el día anterior al procedimiento, por favor informar un día antes para reprogramar cita.



Teléfono: 602 489 0216 opción 1
Calle 5ª # 42ª-34 Cali, Colombia
www.CuidadoPulmonar.com